



**NIEUWSBRIEVEN
SENIORENNET
DILBEEK
2025-2026
JAARINDEX**



(De Nieuwsbrieven zelf op www.seniorennetdilbeek.be)

<u>NR.</u>	<u>DATUM</u>	<u>ONDERWERP</u>	<u>Pag.</u>
61	<u>31 augustus 2025</u>		
		Dilbeekse seniorenweek 17 tot 26 oktober – Handelsbeurs kan niet doorgaan	01
		Voordracht Wim Distelmans – Patiënten- en mensenrechten bij een waardig levenseinde	01
		Suggesties voor het nieuwe ouderenbeleidsplan van de Vlaamse regering	02
		Evalueer het Vlaamse ouderenbeleidsplan 2020-2025	
		Vertrek vanuit domeinoverschrijdende doelstellingen	
		Zorg voor een efficiënte en transparante opvolging	
		Hanteer heldere indicatoren	
		Lokaal Dienstencentrum peilt naar jouw mening	02
		Empty floor vraagt senioren ten dans	03
		Praatcafé Dementie – Heeft het nog zin dat ik langsga?	03
		Computer-, tablet- & gsm-cursussen voor senioren	04
		Bedankt vrijwilligers	04
		Digi-taal: tips & trucs	04
		Met 1 klik een programma nogmaals opstarten	04
		OneDrive verwijderen van je pc	05
		14 oktober 2025 nadert snel	05
		Kort en bondig	05
		Digidokter	05
		Smart café	05
		Certificaten van de computercursussen	05
		Flyer Febelfin “Wat mee te nemen bij een aangifte bij de politie”	05
		Armoederisico bij gepensioneerden is gedaald	06
		Europese zorgplichtwet	06
		Basiscursus smartphone	06
		Seniorenkalender	06

62	<u>30 september 2025</u>	
	Dilbeekse seniorenweek 17 tot 28 oktober	01
	Vrijdag 17 oktober 14 uur in Westlandtheater opening	01
	Zaterdag 18 oktober 9-18 uur in Breugheldal fototentoonstelling	01
	Zaterdag 18 oktober 18 uur in Breugheldal kijkdag assistentiewoningen	02
	Maandag 20 oktober 13.50 uur wandeling kerkje Sint-Anna-Pede	02
	14.15 uur taartjesnamiddag Sint-Anna-Pede	03
	Woensdag 22 oktober 13.30 uur in Dil 'arte muzikale lezing	03
	17 uur in Koning Albert I kaasavond	04
	Zondag 26 oktober in Wivina 12.30 uur slotdiner	04
	Boeiende uiteenzetting over waardig levenseinde	05
	Campagne "te gek"	05
	Digi-taal: weetjes	06
	Voorzichtig met itsme	06
	Windows 11 de grootste	06
	Tussen computers kopiëren en plakken	06
	Systeemvereisten voor Windows 11	06
	Kort en bondig	07
	7-8 oktober digitale week	07
	Factuurfraude – naam op overschrijving	07
	Bevolkingsonderzoeken naar borstkanker	07
	Kakkerlakken	07
	20/11 & 20/12 – 10-12 uur Digidokter	07
	Zelf computer onderhouden met Windows 11	07
	9/10 13.30-16.30 uur eerste van 4 Swipecafés	08
	Seniorenkalender	08

63	<u>31 oktober 2025</u>	
	Dilbeekse seniorenweek was onvergetelijk	01
	Sinterklaas en Connie Neefs komen naar Dilbeek en brengen mee...	03
	Septemerverklaring van de Vlaamse Regering zet de levenskwaliteit van ouderen onder druk	03
	Kwaliteitsvol ouder worden	04
	Toenemende zorgvragen	04
	Woningaanpassingen	04
	Waardering en solidariteit	05
	Wetgeving maakt meer zorgwoningen mogelijk	05
	Voorwaarden	05
	Aandachtspunten	06
	Ouderverenigingen zijn geen onkruid	06
	Beweeghoek in Breugheldal	06
	Digi-taal: tips & trucs	07

Wificode zoek?	07
Snelle emoji	08
Nieuw in Windows 11: snel machineherstel	08
Kort en bondig	08
NMBS: nieuw tariefsysteem	08
Sociale woningen in Vlaanderen	08
De campagne “#denkFOUD” van Vief	08
Wachlijst voor gepensioneerde senioren die flexi-job wensen	08
Platform Samenspraak van de Verenigde Verenigingen om inspraak te integreren	09
Mentale gezondheid bij 60-plussers	09
Brochure “Op Stap in Dilbeek”	09
Brochure “Beweegaanbod Dilbeek 2025”	09
Digidokter en Smart Café	09
Swipecafé	09
Seniorenkalender	09

64	De Vlaamse Ouderenraad timmert al 20 jaar aan Inspraak van ouderen	01
	De Warmste Week 2025	01
	Er is meer aandacht nodig voor kwaliteitsvolle dienstverlening	02
	Wetgeving maakt meer zorgwoningen mogelijk	02
	Voorwaarden	03
	Aandachtspunten	03
	Nieuw advies aan het College:	03
	Geef meer middelen aan activiteiten voor senioren	03
	Dilbeek heeft eindelijk weer een Centrum voor Dagverzorging	04
	Computer- & tabletcursussen voor senioren	04
	Programma	04
	Beschrijving van de cursussen	05
	Werken met onlinediensten	05
	Microsoft & Windows: Breng orde op je laptop of pcPC	05
	Ontdek AI (artificiële intelligentie)	05
	Ontdek je Windows laptop	06
	Doe meer met je smartphone/tablet	06
	Stel je digivraag! Over apps,pc-gebruik,internet,smartphone/iphone	06
	Werken met je iPhone/iPad – Update	06
	Workshop Windows 11 voor beginners (5 lessen)	06
	Digitaal: Tips & Trucs	07
	Welke bloatware kun je verwijderen?	07
	Ongewenste apps vermijden bij opstarten	07
	Kan mijn mailaccount gehackt zijn?	07
	Windows 12	07

	Kort en Bondig	08
	Seniorenkalender	08

65	Seniorennet wenst GELUKKIG en GEZOND 2026	01
	Waarom verkiezen wij "SENIOREN" boven "PLUSSERS"	01
	De Federale Meerjarenbegroting is AANSLAG op KOOPKRACHT van OUDEREN	02
	PAJOTLOMPAS leidt naar de JUISTE HULPVERLENING	03
	LENTEFEEST van SENIORENNET DILBEEK 3 en 5 MAART 2026	03
	COMPUTER- & TABLETCURSUSSEN voor SENIOREN	04
	Digi-taal: Tips & Trucs	04
	 Kladblok vervangt Wordpad in Windows 11 als Tekstverwerker	04
	 SNELLE SSD kan op de duur toch VERAGEN	05
	Kort en Bondig	05
	Seniorenkalender	06

66	Dilbeek in cijfers	01
	Wist je dat	02
	Lentefeest van Seniorennet Dilbeek 3 & 5 maart 2026	02
	Nieuw advies aan College over aanvraag voor Basissubsidie voor Senioren	03
	Plannen voor de nieuwe balie in Westrand oogsten heel wat kritiek	03
	Lezers vragen	04
	Heb ik recht op de Inkomensgarantie voor Senioren?	04
	Digi-taal: Tips & Trucs	05
	 Verkenner met Tabbladen in Windows 11	05
	 Camera dichtplakken ?	05
	 Windows 12 op de lange baan	05
	Kort en Bondig	06
	Seniorenkalender	07

67	Vrijwilliger	01
	Levenskwaliteit en eigen keuzes maken primieren in het debat Levenseinde	02
	 Nieuw advies	02
	 Meer Ondersteuning	02
	 Euthanasie	02
	Vanaf 10 maart kun je inschrijven voor Meireizen	03
	Antwoord van het Schepencollege op ons Advies over de Basissubsidie	03
	Er zijn nog tickets voor het Lentefeest van Seniorennet Dilbeek op 3+5/3/2026	04
	Lezers vragen	04
	 Gebruik Participatiepas	04
	 Wat doet Dilbeek voor Mantelzorgers	05
	Digi-Taal Weetjes	05

	Selecteren kan op 4 manieren	05
	Aandeel Windows 10 in vrije val	05
	Kort en Bondig	06
	Seniorenkalender	07
<hr/>		
68	<u>31 maart 2026</u>	
	Pasen is Samenzijn, Genieten van Klein Geluk...	01
	Vlaamse Ouderenraad kritisch over PENSIOENHERVOMINGEN	01
	Vooraf enkele van reeds goedgekeurde maatregelen	01
	Zorg wordt niet erkend als waardevol	02
	Deeltijds werk wordt voorgesteld als een VRIJE KEUZE	02
	Cruciale randvoorwaarden	02
	De pensioen- en armoedekoef wordt groter	02
	Voor de Vlaamse Ouderenraad is dit politiek schuldig verzuim	02
	Je kunt nog inschrijven voor de Meireizen	03
	Lentereis	03
	GEZINSZORG heeft tevreden KLANTEN	03
	LENTEFEEST 2026 GESLAAGD en heel PLEZANT	04
	DIGI-TAAL: TIPS	04
	Verwijder nodeloze software	04
	Verwijderen	04
	Ongewenste apps bij opstarten	05
	Snel alternatief voor CTRL+ALT+DEL	05
	KORT EN BONDIG	06
	SENIORENKALENDER	07
<hr/>		
69	<u>30 april 2026</u>	
	VOOR OUDEREN KAN EEN VALPARTIJ ERNSTIGE GEVOLGEN HEBBEN	01
	Wat kun je doen?	01
	Valpreventiegids van STENNAH	01
	LENTEREIS VOOR EEN UITSTAP ZONDER ZORGEN	02
	ER VERANDERT EEN EN ANDER VOOR HET ZORGBUDGET VOOR OUDEREN MET EEN ZORGNood	02
	DIGITAAL: TIPS – Europese Alternatieven op het internet	03
	DEEPLE werkt beter dan Google Translate	03
	Zoekmachines	03
	CHAT.MISTRAL.AI.	04
	KORT EN BONDIG	04
	Elektronische Identiteitskaart	04
	12 minutenregel: keuze van Nederlandstalig ziekenhuis	04
	Expertisecentrum DEMENTIE MEMO-Praatcafés in WZC	04
	Digidokter	04
	Antwoord op Digitale Vragen	04
	Digitaal nalatenschap (Avansa)	04
	Vervoerdienst	05
	Interesse Nieuwsbrief?	05

70	<u>31 mei 2026</u>	
	Ouderen zijn geen last maar een troef voor de samenleving	01
	Mantelzorgverlof wordt straks flexibeler	02
	Phishing en financiële fraude	03
	Computer-, tablet- en gsm-cursussen voor senioren eerste semester seizoen 2026-2027	03
	De deadlines voor je belastingaangifte zijn 30 juni of 15 juli 2026	05
	Digi-taal: tips	05
	Printer offline	05
	Wat kun je doen tegen sycofantie	05
	Snel inzoomen	06
	Microsoft Defender volstaat	06
	Kort en Bondig	06
	12 minutenregel Nederlandstalig ziekenhuis	06
	Cash makkelijker bereikbaar	06
	Gratis energiescan	06
	Safeonweb	06
	Praatcafés over dementie	06
	Digitale vragen	07
	Vervoerdienst	07
	Seniorenkalender	07